

介護

保育

ふくしの仕事

ガイドブック

みんなの
笑顔を支える



発行 / 高知県 企画・編集 / 高知県福祉人材センター

福祉の仕事って どんな仕事?



困っている方に必要な福祉サービスを提供したり、サービスが受けられるように調整したりする仕事です。

介護（ケアワーク）の仕事

障害や高齢により支援が必要な方の介護をします。

- ケアワーカー
（介護職員、生活支援員、介助員）
- ホームヘルパー
- 介護福祉士

保育の仕事

子どもたちと関わりながら子どもたちの成長と発達を支援します。

- 保育士
- 保育教諭

相談援助の仕事

生活全般の相談にのり、抱えている悩みから解決に向けた方法を一緒に探したり、サービスが受けられるよう調整するなど支援します。

- 社会福祉士
- 精神保健福祉士
- 相談員
- ソーシャルワーカー
- ケアマネージャー

看護、リハビリテーション関係の仕事

心身の機能の維持、回復に向けた手助けをします。

- 看護職（看護師、保健師）
- 理学療法士
- 作業療法士
- 言語聴覚士
- 視能訓練士

栄養・調理関係の仕事

食事を通して健康な生活を支援します。

- 栄養士
- 調理師

運営管理関係の仕事

福祉施設が適切に経営できるように管理することで、安心して福祉サービスを受けてもらえるようにします。

- 施設長
- 管理者
- 事務職

介護の職場

高知県内では最も需要があり、この職種で働く人が増えています。

高齢者施設

特別養護老人ホーム

入所型

介護が必要で、家庭での生活が困難な方が入所し、介護などを行う施設



特徴

24 時間体制の介護サービス（食事・入浴・トイレ等）利用者さんの人生に寄り添った支援がしやすい

障害者施設

障害者支援施設

入所、通所型

障害者が地域で自立した生活が送れるように日常生活上の支援や、就職に向けてのトレーニングを行う施設



特徴

若い方から高齢の方まで年齢が様々である利用者さんに寄り添い支援し、ともに成長ができる

高齢者施設

グループホーム

（認知症対応型共同生活介護）

認知症の高齢者が、少人数で共同生活を送りながら家庭的な雰囲気の中で介護などを行う施設



特徴

少人数で、利用者さんに合ったケアを行いやすく、一人ひとりに向き合いやすい

高齢者施設

障害者施設

小規模多機能型施設

入所、通所、訪問型

利用者の選択に応じて、施設への通いを中心に、泊まりや訪問を組み合わせ、日常生活の支援を行う施設



特徴

利用者さんの様々なニーズに応えることができる

高齢者施設

障害者施設

デイサービスセンター

通所型

自宅から通い、食事・入浴などの日常生活の支援や、レクリエーションなどを行う施設



特徴

日帰りサービスで、基本的に日勤である楽しんでもらう為の企画などを考えるやりがいがある

高齢者施設

障害者施設

ヘルパーステーション

訪問型

高齢者や障害者の自宅に訪問し、家事援助や介護サービスを行う施設



特徴

短時間の勤務も可能なので、働く人に合った働き方ができる

介護職員の勤務スタイル

ある一日の流れをみてみよう。

入所型 STYLE 介護職員の場合

日勤 8:30～17:30



8:30	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:30
●出勤（申し送り）	●トイレ誘導、排せつ介助	●入浴の介助	●昼食の介助	休憩	●トイレ誘導、排せつ介助	●入浴の介助、レクリエーション	●利用者さんとのコミュニケーション ●おやつ、水分補給	●パソコンで記録の入力等 ●退勤（申し送り）

夜勤 16:00～9:00



16:00	18:00	20:00	22:00	24:00	5:00	6:00	7:00	9:00
●出勤（申し送り）	●夕食の介助	●トイレ誘導、口腔ケア等 ▲見回り▼	●就寝の介助	休憩	●コール対応、パソコンで記録の入力等 ▲見回り▼	●排せつ介助	●起床、身じたくの介助 ●トイレ誘導等	●朝食の介助 ●退勤（申し送り）

訪問型 STYLE ホームヘルパーの場合

日勤 8:30～17:30



8:30	9:00	12:00	14:00	15:00	15:30	16:30	17:30
●出勤 打ち合わせ	●申し送り、予定確認 ●訪問開始	●1軒目訪問	休憩	●事業所でデスクワーク	●2軒目訪問	●3軒目訪問	●事業所でデスクワーク ●ミーティング ●退勤

Q&A

コーナー

Q

介護って力仕事のイメージなんだけど…

?



A

最近では福祉機器や介護ロボットを使って、利用者さんにも職員にも安全で負担が少なく介護ができるようになっているよ！

見守りセンサーの活用で職員の負担を軽減する取り組みも実施されています！

A



保育士の勤務スタイル



保育士資格の取得の方法

- 1 厚生労働大臣の指定する保育士養成の学校、その他の施設で所定の課程・科目を履修し、卒業する。
- 2 保育士試験に合格する。

このいずれかの方法で、保育士資格を取得し、保育士登録を受け、保育士証の交付をもって保育士として就業できます。

高知県で保育士の資格を活かせる職場

保育園、認定こども園、乳児院、児童養護施設、児童自立支援施設、母子生活支援施設、障がい児施設などがあります。（資格を活かせる仕事は他にもあります。）

ある保育園の一日のスケジュール

2歳児の例	7:30	8:30	9:30	10:00	11:30	12:30	15:00	16:30	18:30	19:00
-------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

登園開始

おやつ

あそび

昼食

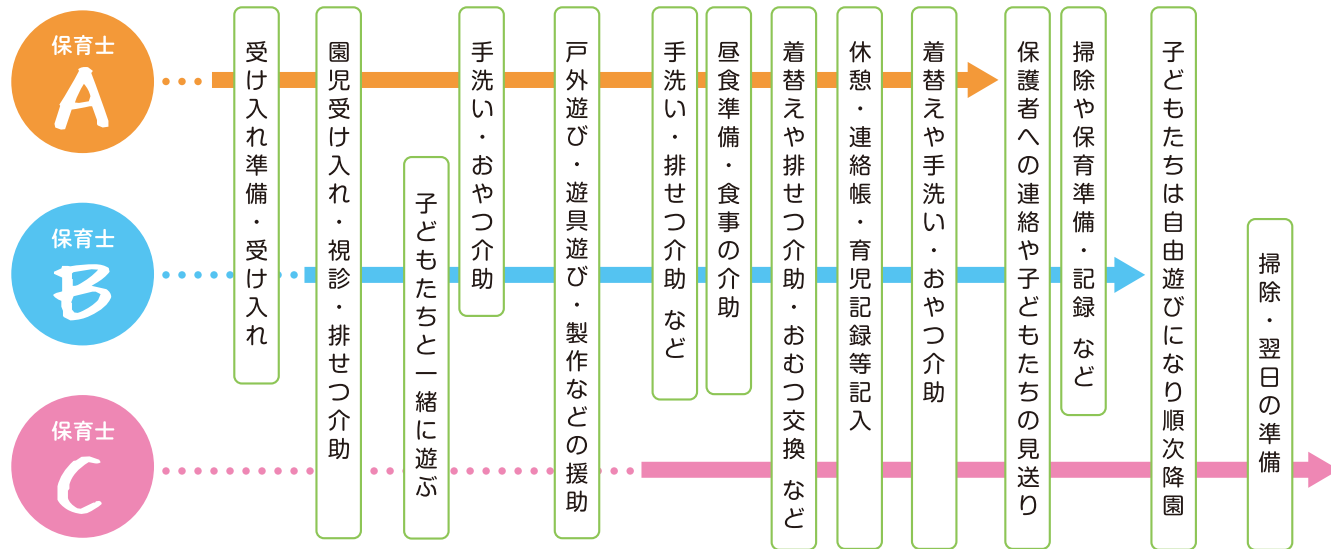
お昼寝

おやつ

随時お迎え

延長保育

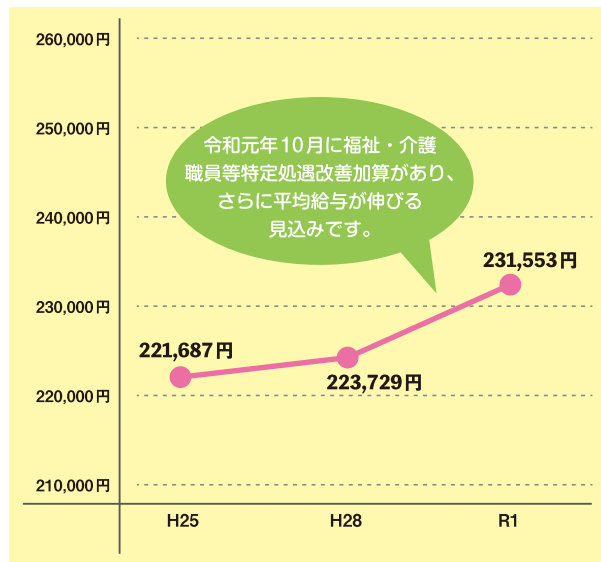
閉園



気になるコト1

将来性は…。

高知県の介護職場における平均所定内賃金(月給)

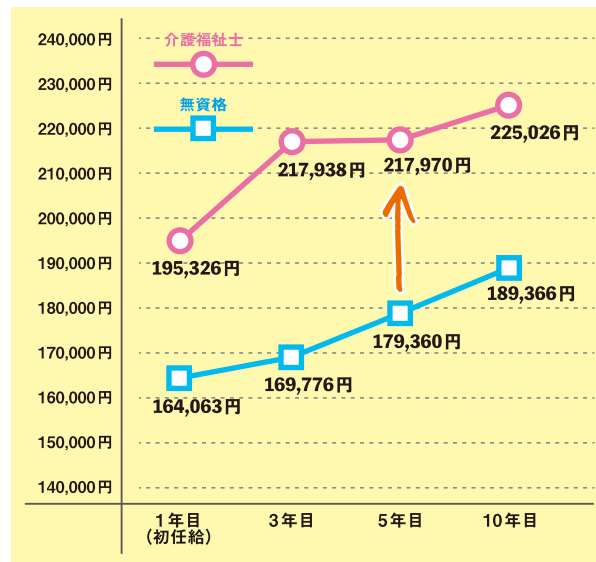


[出典：H25、H28、R1 年度介護労働実態調査]

気になるコト2

キャリアアップしていくと…。

介護職員平均給与(訪問介護職員を除く正職員)



[出典：令和元年度高知県人材確保に係る介護事業所実態調査]



今後さらに必要になる仕事!!

人口減少で、将来的に無くなっていく職種も多い中、介護の仕事は何ものにも変えられない仕事と言われていて成長産業でもあるんだ!

さらにキャリアアップして専門性を高めたり、介護福祉士等の資格をとると手当などがプラスされていくよ!



Q&A

コーナー

福祉の職場で働くには資格とかいるかな?



資格がなくても働けるよ。でも、専門的な知識の習得や仕事の幅を広げるには資格を取るほうがオススメだね

※ヘルパーステーションの場合は、介護職員初任者研修の受講が必要です。

介護の入門資格

介護職員初任者研修を高校在学中に受講できます!

訪問型研修

指定の学校内で実施。
(学校単位で10名程度の参加者が必要)

集合型研修

長期休暇を利用して受講。(夏休みと春休みで計22日程度)

募集

高校を通じて毎年6月頃に実施

通常5万円程度する資格を高校在学中に無料で取得することができます

詳しくは、高知県地域福祉政策課へ!
TEL 088-823-9631

福祉の仕事に就職するには？

高校卒業後の主な進路

(福祉系以外の学校に進学する場合のルートは掲載していません)



高知県内の

大学・専門学校への進学

介護福祉士

進学先

高知福祉専門学校
平成福祉専門学校
高知県立大学
専修学校香南学園

社会福祉士

進学先

高知県立大学
高知福祉専門学校
龍馬看護ふくし専門学校

保育士

進学先

高知学園短期大学
高知福祉専門学校
龍馬看護ふくし専門学校
高知大学



高校を卒業したら資格を取るために進学したいなあ…。

高知県が奨学金制度であなを全力サポート!!

- ◆介護福祉士等修学資金貸付制度
- ◆保育士修学資金貸付制度

(介護福祉士及び保育士として就業するために養成施設の修学資金が必要な方を対象に、資金の貸付を行う制度。)

専門学校の場合

1. 月額5万円(2年間)
2. 入学準備金 20万円
3. 就職準備金 20万円

合計 **最大 160万円**

卒業後 3~5 年間
介護業務又は保育業務に従事

返済免除

養成施設(学校)等を卒業した日から1年以内に就職し、3~5年間業務に従事したときは、修学資金の返還が免除されます。

詳しくは高知県社会福祉協議会 HP の貸付制度をご確認ください。

詳しくは、高知県社会福祉協議会 福祉資金課へ! TEL 088-844-4600

あなたのグッジョブ、徹底サポート!

サポート1 福祉のお仕事をご紹介します!

福祉のお仕事専門の無料職業紹介所です。

- ・求人情報をまとめた冊子をお送りします!
- ・学生向け新卒求人をお知らせします!
- ・施設の見学や面接の調整をします!
- ・希望の働き方を、代わりに事業所へ交渉します!
- ・専門員が、お仕事探しの相談にのりながら、トータルサポートいたします!

サポート2 職場体験できる!

- 福祉の職場に行って、福祉サービスの利用者さんとのコミュニケーションや、福祉の仕事を実際に体験できます。



サポート3 専門家がアドバイス!

- 豊富なノウハウと幅広いネットワークをもとにご相談に答えます。

サポート4 事業所と出会うイベントの開催!!

- ふくし就職フェアや中山間地域バスツアーなど、さまざまなイベントを実施しています。
- 特にふくし就職フェアではたくさんの社会福祉施設等の人事担当者や職員と直接面談できます。

サポート5 知識・技術の習得支援

- 福祉職場で働く人への研修・セミナーを開催しています。

福祉人材センター・
バンクの利用登録は
カンタン!



<https://www.fukushi-work.jp/job/>



お近くの人材センター・バンクへ

高知県社会福祉協議会

高知県福祉人材センター

〒780-8567

高知市朝倉戊 375-1 高知県立ふくし交流プラザ 1 階 TEL.088-844-3511

◆地域担当 高知県中部 (下記以外の高知県中央部)

安芸市社会福祉協議会

安芸福祉人材バンク

〒784-0007

安芸市寿町 2-8 安芸市総合社会福祉センター内 TEL.0887-34-3540

◆地域担当 高知県東部 (安芸市、室戸市、安芸郡)

四万十市社会福祉協議会

幡多福祉人材バンク

〒787-0012

四万十市右山五月町 8-3 四万十市社会福祉センター内 TEL.0880-35-5514

◆地域担当 高知県西部 (四万十市、宿毛市、土佐清水市、幡多郡)

インターネットでも福祉のお仕事探せます!

<https://www.fukushi-work.jp/job/>

フクシでグッジョブ 検索



福祉の⁺魅力⁺発信中!

